

# **Yoga - Achtsamkeits Retreat im schönen Erzgebirge im Landhotel „Altes Zollhaus“ vom 15.11. – 17.11.2024**

Auftanken, Spüren, Energie fließen lassen....An diesem Wochenende werden wir viel in die Yoga - und Achtsamkeitspraxis einsteigen. Genießen wir auch das Miteinander fernab von jeder Stress-und Störquelle. Das Hotel ist mit einem wunderschönen Saunabereich ausgestattet. Kulinarisch werden wir bestens verwöhnt werden. Der Wald lädt dich auf einen schönen Spaziergang ein. Lass einfach mal wieder deine Seele baumeln und finde wieder in deine Mitte. Wir treffen uns am Freitag, den 15.11.2024 um 17.00 Uhr im Hotel „Altes Zollhaus“. Das Retreat endet am Sonntag gegen 13.00 Uhr nach der Mittagsmahlzeit.

Ich freue mich auf Dich! Namaste´ Herzlichst Simone

## **ANMELDUNG**

Hiermit melde ich mich für das Yoga – Achtsamkeits-Retreat vom 15.11.- 17.11.2024 in Hermsdorf „Altes Zollhaus“ verbindlich an.

Name, Vorname

.....

Email, Tel

.....

Zimmer Kategorie

.....

Ich erkenne die Anmelde - und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und den Seminarleiter/in von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ort, Datum, Unterschrift .....

**Bitte lies dir alles in Ruhe durch und gib mir nur diesen Anmeldebogen  
unterschrieben zurück. Vielen Dank.**

## **FÜR DEINE UNTERLAGEN**

### **KOSTEN**

Seminar: 200 Euro (inkl. 19% MwSt) zzgl.

Hotel. EZ/VP: **300,00 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

Hotel: DZ/VP: **220,00 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

**HINWEIS! Die Hotel – und Verpflegungskosten werden bei einer Erhöhung der MwSt. an den Endverbraucher angepasst!**

**Die Seminargebühr von 200 Euro p.P. bitte bis spätestens zum 30.08.2024 bezahlen!**

**Die Zimmerreservierung erfolgt über mich. Bitte die Zimmerkategorie angeben: DZ oder EZ; Vollständigen Namen, E-Mail-Adresse ► siehe Anmeldebogen**

**Landhotel Altes Zollhaus**

Altenberger Str. 7

01776 Neuhermsdorf/ Erzgebirge

Tel.: 035057/ 540 Fax. : 54240

**Bitte AGB beachten (Hotel-siehe Homepage & Yogaschule- siehe Anhang)!**

**ANMELDEBEDINGUNGEN – Bitte das Formular ausfüllen**

Ich bitte um eine schriftliche Anmeldung - persönlich, über Email, die Homepage ([www.simone-kielwein-yogaschule.de](http://www.simone-kielwein-yogaschule.de)).

Die Seminargebühr von 200 Euro p.P. bitte bis zum **30.08.2024** bezahlen.

**Die Hotelkosten werden vor Ort bar oder mit EC Karte bezahlt.**

## **INFORMATIONEN**

### **ZEIT**

**Beginn:** Freitag, 15. November 2024, 17.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 17. November 2024, 13.00 Uhr

### **Ort:**

Landhotel Altes Zollhaus

Altenberger Str. 7

01776 Neuhermsdorf/ Erzgebirge

Telefon 035057.540 | Fax 035057.54240

info@hotel-zollhaus.com

---

**Es sind alle Yoga Utensilien vorhanden. Das Hotel ist auf Retreats spezialisiert. Bei Bedarf bring gern eine Decke und 2 Flaschen Wasser mit.**

### **AGB Yogaschule Simone Kielwein - Rücktrittsbedingungen:**

Bei Absage ab dem 01.09.2024 müssen 75,- € der Seminargebühr zur Bestreitung von Miet- und Personalkosten einbehalten werden, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Absage ab dem 01.10.24 werden 50%, bei Absage ab dem 15.10.24 - 100% der Kosten fällig, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Kto.Nr: Simone Kielwein, IBAN: DE91 8004 0000 0403 0656 01

**Weitere Auskünfte unter** Simone Kielwein: 0176 39147592

## **Ablauf:**

- **1. Tag**

- Freitag 17.00 Uhr Begrüßung im Seminarraum und Yoga zur Begrüßung
- Ca. 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 – 20.45 Uhr Vorstellung Heilmethode „BIO SCAN“ anschl. Klang Reise - Entspannung

- **2. Tag**

- 7.15 -7.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 7.30 - 9.00 Uhr Meditation & Morgen Yoga
- 9.00 – 10.00 Uhr Frühstück
- 11.00 – 12.30 Uhr Meditation & Yoga
- 12.30 Uhr Mittag
- Freie Gestaltung bis 17.00 Uhr
- 16.30 – 18.30 Uhr Meditation & Yoga
- 18.30 Uhr Abend Essen
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft

- **3. Tag**

- 7.15 -7.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 7.30 - 9.00 Uhr Meditation & Yoga
- 9.00 – 10.00 Uhr Frühstück
- 10.30 – 12.30 Uhr Yoga
- 12.30 Uhr Mittag / Verabschiedung

Ich behalte mir vor, bei Bedarf die Zeiten und den Ablauf geringfügig abzuändern.