

# **Yoga – Feet up Trainer Retreat im schönen Erzgebirge im Landhotel „Altes Zollhaus“ vom 21.11. 25– 23.11.2025**

## **ANMELDUNG**

Hiermit melde ich mich für das Yoga – Feet up Retreat vom 21.11.- 23.11.2025 in Hermsdorf „Altes Zollhaus“ verbindlich an.

**Fülle dieses Formular bitte gut leserlich aus. Danke!**

**Name, Vorname, Adresse**

.....

**Email, Tel.**

.....

**Zimmer Kategorie**

.....

Ich erkenne die Anmelde - und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und den Seminarleiter/in von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ich erlaube mit meiner Unterschrift Informationen über weitere Events in Form eines Newsletters zu erhalten.

Ort, Datum, Unterschrift .....

**Bitte lies dir alles in Ruhe durch und gib mir nur diesen  
Anmeldbogen unterschrieben zurück. Vielen Dank.**

## **FÜR DEINE UNTERLAGEN**

**Kosten: → Seminargebühr & Hotelkosten sind separat zu zahlen**

Seminargebühren: **220 Euro** (inkl. 19% MwSt)

Hotel: DZ/HP: **218,00 Euro** inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien

Hotel. EZ/HP: **308,00 Euro** inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien

**Die Seminargebühr von 220 Euro p.P. ist bitte bis spätestens zum 25.08.2025 zu zahlen an:**

**Simone Kielwein, IBAN: DE91 8004 0000 0403 0656 01**

**Weitere Auskünfte unter Simone Kielwein: 0176 39147592**

**Die Zimmerreservierung erfolgt über mich. Bitte die Zimmerkategorie angeben: DZ oder EZ; Vollständigen Namen, Adresse, E-Mail-Adresse ► siehe Anmeldebogen**

**ANMELDEBEDINGUNGEN – Bitte das Formular ausfüllen**

Ich bitte um eine schriftliche Anmeldung - persönlich, über Email, die Homepage ([www.simone-kielwein-yogaschule.de](http://www.simone-kielwein-yogaschule.de)).

**Die Hotelkosten werden vor Ort bar oder mit EC Karte bezahlt.**

## INFORMATIONEN

**Beginn:** Freitag, 21. November 2025, 17.00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 23. November 2025, 13.00 Uhr

**Ort:** Landhotel Altes Zollhaus

Altenberger Str. 7

01776 Neuhermsdorf/ Erzgebirge

Telefon 035057.540 | Fax 035057.54240

[info@hotel-zollhaus.com](mailto:info@hotel-zollhaus.com)

<https://landhotel-altes-zollhaus.com/>

**Es sind alle grundlegenden Yoga Utensilien vorhanden. Das Hotel ist auf Retreats spezialisiert. Bei Bedarf bring gern eine Decke/ Kissen und 2 Flaschen Wasser mit.**

**→AGB Yogaschule Simone Kielwein → Rücktrittsbedingungen:**

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Bei Absage ab dem 15.09.2025 müssen 75,- € der Seminargebühr zur Bestreitung von Miet- und Personalkosten einbehalten werden, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Absage ab dem 15.10.25 werden 50% der Seminargebühr einbehalten. Bei einer Absage ab dem 10.11.25 werden 100% der Kosten fällig, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Die Stornobedingungen gelten für alle Gründe der Stornierung.

**→AGB Altes Zollhaus Zimmer Stornierung:** Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Mehr als 90 Tage vor Seminarbeginn: Die Zimmer sind grundsätzlich stornierbar.

Zwischen 90-30 Tage vor Seminarbeginn sind die Zimmer nicht mehr stornierbar und es fallen die ausgeschriebenen Kosten zu 100% an.

Die Stornobedingungen gelten für alle Gründe der Stornierung.

Bitte erkundige dich zur Sicherheit nochmals auf der Homepage vom „Hotel Altes Zollhaus“ über deren Stornierungsbedingungen.

<https://landhotel-altes-zollhaus.com/>

## **Ablauf deiner Auszeit:**

- 1. Tag
- Freitag 17.00 Uhr Begrüßung im Seminarraum und die erste Yoga Einheit Feet up
- Ca. 18.30 Uhr Abendessen → 3 Gänge Menü
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)
  
- 2. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Morgen Yoga Feet up & Achtsamkeitspraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 12.00 - 13.30 Uhr Meditation & Yoga Feet up
- Freie Gestaltung bis 17.00 Uhr
- 17.00 - 18.30 Uhr Meditation & Yoga Feet up & Achtsamkeitspraxis
- 18.30 Uhr Abend Essen
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)
  
- 3. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Yoga Feet up & Achtsamkeitspraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 11.00 - 13.00 Uhr Yoga und Verabschiedung

Ich behalte mir vor, bei Bedarf die Zeiten und den Ablauf geringfügig abzuändern.