

# **Yoga - Klang Wochenende im schönen Harz bei Goslar vom 15.10. – 17.10.2021**

Auftanken, Spüren, Energie fließen lassen...An diesem Wochenende werden wir viel in die Yoga Praxis, Atmung und Tiefentspannung einsteigen. Die Klänge der Klangschalen und Gongs unterstützen uns kraftvoll. Somit bringen wir die Energie wieder zum fließen und du wirst spüren, wie sich eine heitere Gelassenheit einstellt. Genießen wir auch das Miteinander fernab von jeder Stress-und Störquelle. Wir treffen uns am Freitag, den 15.10.2021 um 17.00 Uhr im Hotel „Hessenkopf“. Das Seminar endet am Sonntag gegen 13.00 Uhr nach der Mittagsmahlzeit.

Ich freue mich auf Dich! Namaste´ Herzlichst Simone

## **ANMELDUNG**

Hiermit melde ich mich für das Yoga Klang Wochenende vom 15.10.-17.10.2021 in Goslar „Hotel Hessenkopf“ verbindlich an  
Name, Vorname

.....

Email, Tel

.....

Seminar Kosten **190 Euro** zzgl.

Einzelzimmer pro Tag mit VP: 74,80 Euro (insg. **149,60 Euro**)

Doppelzimmer pro Tag mit VP: 61,80 Euro (insg. **123.60 Euro**)

**Die Seminargebühr von 190 Euro p.P. bitte bis spätestens zum 15.07.2021 bezahlen**

**Zimmer bitte selbst im Hotel buchen. Bei der Buchung bitte angeben: Teilnehmer vom Yoga Seminar vom 15.10.-17.10.2021**  
[www.hessenkopf-goslar.de](http://www.hessenkopf-goslar.de)

Ich erkenne die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und den Seminarleiter von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ort, Datum, Unterschrift .....

# INFORMATIONEN

## ZEIT

**Beginn:** Freitag, 15. Oktober 2021, 17.00 Uhr **Ende:** Sonntag, 17. Oktober 2021, 13.00 Uhr

**Ort:** Goslar, Hessenkopf 5, **Telefon:** 05321 31700-0 8644 Goslar

[www.hessenkopf-goslar.de](http://www.hessenkopf-goslar.de)

## KOSTEN

Seminar: 190 Euro

Hotel. EZ/VP: **149,60 Euro**

Hotel: DZ/VP: **123.60 Euro**

## Bitte Mitbringen: Yogamatte, Kissen, Decke, Wasser,

### ANMELDEBEDINGUNGEN

Ich bitte um eine schriftliche Anmeldung - persönlich, über Email, die Homepage (www.simone-kielwein-yogaschule.de).

Die Seminargebühr von 190 Euro p.P. bitte bis zum 15.07.2021 bezahlen.

**Die Hotelkosten werden vor Ort bar oder mit EC Karte bezahlt.**

Bei Absage ab dem 01.08.2021 müssen 75,- € der Seminargebühr zur Bestreitung von Miet- und Personalkosten einbehalten werden, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Absage ab dem 01.09.21 werden 50%, bei Absage ab dem 15.09.21 - 100% der Kosten fällig, wenn der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.

Kto.Nr: Simone Kielwein, IBAN: DE91 8004 0000 0403 0656 01

**Weitere Auskünfte unter Simone Kielwein: 0176 39147592**

### Ablauf:

- **1. Tag**
- Freitag 17.00 Uhr Begrüßung im Seminarraum und Yoga zur Begrüßung
- Ca. 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 – 20.45 Uhr Klangreise
  
- **2. Tag**
- 7.15 -7.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 7.30 - 9.00 Uhr Morgen Yoga
- 9.00 – 10.00 Uhr Frühstück
- 11.00 – 12.30 Uhr Yoga
- 12.30 Uhr Mittag
- Freie Gestaltung bis 17.00 Uhr
- 17.00 – 18.30 Uhr Yoga
- 18.30 Uhr Abend Essen
- 20.00 Uhr Klangreise
  
- **3. Tag**
- 7.15 -7.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 7.30 - 9.00 Uhr Morgen Yoga
- 9.00 – 10.00 Uhr Frühstück
- 11.00 – 12.30 Uhr Yoga
- 12.30 Uhr Mittag / Verabschiedung